

11 usos curiosos del limón

¿Sabías que el limón puede ser el aliado perfecto de tu lavavajillas a la hora de retirar la grasa resistente? Mezcla ambos para lograr quitar los restos casi sin esfuerzo

El limón tiene un sinfín de propiedades que nos será más que útiles para diferentes actividades de nuestro diario vivir.

Toma nota y por nada del mundo desaproveches este fruto tan bondadoso.

1. Ayuda a bajar de peso

Acompañado de agua, el limón resulta ser un excelente depurativo lo que lo hace ideal para aquellas personas que quieren bajar de peso.

Además, elimina las toxinas del cuerpo y combate el envejecimiento celular.

2. Limón para elevar las defensas

Gracias a sus propiedades antibacterianas y a su aporte de vitamina C, el limón ayuda a elevar las defensas y combatir la acción de los radicales libres.

3. Elimina los olores de la nevera

Si algún producto esparció un mal olor en tu refrigerador no te compliques.

- Simplemente retira el alimento y empapa un algodón en un poco de zumo de limón.
- Deja por unas horas y el olor del cítrico limpiará el ambiente.

4. Aromatizador

Además de darle un agradable olor a tu hogar, con un sencillo ambientador casero también lograrás neutralizar los olores y desinfectar el ambiente.

A continuación, te enseñaremos una receta que, además de fácil, resulta ser muy económica.

Ingredientes

- ✓ 1 limón
- ✓ 3 tazas de agua (750 ml)
- ✓ 2 cucharadas de vinagre (20 g)
- ✓ 4 cucharadas de bicarbonato de sodio (40 g)

¿Qué debes hacer?

- ✓ Hierve las cascaras del limón junto con el agua.
- ✓ Añade el vinagre y deja hervir por 5 minutos.
- ✓ Retira del fuego y espera a que se enfríe.
- ✓ Pon el bicarbonato en un atomizador e incorpora el resto de la mezcla.
- ✓ Agita y esparce por toda tu casa.

Nota: Puedes añadir otras esencias como vainilla, o agregar antes de hervir romero, menta o tomillo para reforzar el aroma.

5. Para desinfectar

El ácido cítrico que brinda el limón resulta ser un antibacteriano potente para eliminar gérmenes y bacterias.

Junto con el bicarbonato hacen un dúo perfecto para desinfectar de forma natural.

Ingredientes

- ✓ El jugo de 2 limones
- ✓ 1 cucharada de bicarbonato (10 g)

¿Qué debes hacer?

- ✓ Mezcla en una ponchera el zumo de 2 limones con una cucharada de bicarbonato de sodio.
- ✓ Con la ayuda de una esponja, pasa por esos rincones que acumulan suciedad.

6. Limpia el microondas

Este electrodoméstico es uno de los que más grasa acumulan y de los más difíciles de limpiar.

Por esto el limón te puede ser de gran ayuda.

¿Qué debes hacer?

- ✓ Vierte en un recipiente apto para microondas una taza de zumo de limón (250 ml).
- ✓ Coloca en el microondas y programa para un ciclo de 5 minutos.
- ✓ Con esto lograrás que el vapor que emana el zumo remueva la grasa y la mugre que hay dentro del microondas, facilitando su remoción.

7. Elimina los olores en la tabla de picar con limón

Suele pasar que, por más que lavemos la tabla, esta continúe con un olor poco agradable.

Es normal, ya que constantemente tiene contacto con alimentos fuertes como la cebolla, el ajo y demás.

¿Qué debes hacer?

- ✓ Frota la mitad de un limón sobre la tabla y deja que el zumo actúe por unas horas.
- ✓ Después lava con abundante jabón y agua.

8. Elimina los malos olores en tus manos

La cebolla, el ajo y el pescado son alimentos que dejan impregnados su olor en nuestras manos al manipularlos.

Para que no le pases el olor de ellos a otros ingredientes frota tus manos en medio limón y después lávalas con abundante agua y jabón.

9. Quita grasa

Este ingrediente es utilizado por las industrias de los jabones de loza por su acción quita grasa.

¿Qué debes hacer?

- ✓ Si dejaste mucho tiempo la loza sucia y la grasa ya está impregnada en los platos, pon en una vasija una taza de zumo de limón (250 ml).
- ✓ Remoja la esponja en el zumo y, después, pon un poco de jabón lavaplatos.
- ✓ Frota la mezcla en tu vajilla y listo.

10. Para que las frutas no se oxiden

A todos nos ha pasado que partimos una manzana por la mitad, guardamos el pedazo sobrante y, cuando queremos consumirla, está completamente oxidada.

Igual pasa con el aguacate y otras frutas y verduras más.

¿Qué debes hacer?

- ✓ Para evitar esto rocía un poco de limón sobre ellas.
- ✓ Su poder antioxidante ayudará a mantenerlas en buen estado.

11. Quitamanchas para la ropa

Ya sea de sudor, desodorante, grasa, vino, café o cualquier alimento, el limón es tu aliado para retirar una mancha de tu prenda.

Ingredientes

½ taza de jugo de limón (125 ml)

Detergente (el necesario)

¿Qué debes hacer?

- ✓ En un recipiente adecuado mezcla el jugo de limón con un poco de detergente.
- ✓ Frota sobre la mancha por unos minutos, déjalo actuar por unas horas y lava como de costumbre.

Tomado de: <https://mejorconsalud.com>